

Школа **МОАУ ООШ №22** Отд./корп **19.10.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		45М.ссж	Салат из свежей капусты	60		41.22	0.924	2.051	4.619
		377М.ссж	Чай с лимоном	200		42.292	0.063	0.007	10.193
		171М.ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150		246.014	8.490	6.561	38.335
		290М.33л	Куры тушеные в соусе	90		233.21	17.414	17.028	2.457
Завтрак			Батон	45		118	3	1	23
					63,00	594	27	36	61
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МОАУ ООШ №22 Ковшик В. А.